

Сценарий физкультурного праздника «Лето красное прошло!» в детском саду. Старшая и подготовительная группы

Дата проведения 13.09.2023 г

Автор: инструктор по физической культуре Фокина М.В.

Цель:

Сохранение и укрепление физического здоровья детей, приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Формировать элементарные представления об осени.
- Развивать ловкость, выносливость, быстроту, координацию движений и ориентировку в пространстве;
- Развивать умения детей работать в команде.
- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

Материалы и оборудование.

Эмблемы команд «Гномики» и «Мишки» - по количеству детей в командах.

Грамоты за участие - по количеству детей в командах.

Осенние листочки для счета побед - по количеству конкурсов.

1. Для эстафеты «Обеги лужи».

Лужи из синего картона-6 шт., зонты- 2 шт., магнитные доски-2 шт., магнитные деревья красного и желтого цвета- по 1 шт., магнитные листья красного и желтого цвета- по количеству детей в командах.

2. Для эстафеты «Перенеси яблоки».

Корзины украшенные листьями-2 шт., обруч-1 шт., кочки- 16 шт., пласт. шарики красного и желтого цвета- по количеству детей в командах.

3. Для эстафеты «Собери урожай».

Обручи красного и желтого цвета – по количеству детей в командах, корзины украшенные листьями-2 шт., овощи– по количеству детей в командах.

4. Для подвижной игры «Арбузик». Мяч.

5. Для эстафеты «Передай шишку».

Корзины украшенные листьями-2 шт., шишки – по количеству детей в командах, обручи красного и желтого цвета- по 1 шт.

6. Для эстафеты «Перевези яблоки».

Тележка с веревочкой – 2 шт. конус- 6 шт., корзина-1шт., обруч-1шт., пласт. шарики красного и желтого цвета- по количеству детей в командах.

7. Для танца с листьями.

Осенние листья по количеству детей в командах (каждому по 2 шт.)

Ход развлечения.

Под песню «Осень раскрасавица» дети заходят в зал, обходят один круг и строятся за направляющим в одну колонну.

По команде на «На лево» дети поворачиваются лицом к воспитателю.

Воспитатель:

Если стали дни короче,
Холодны, с морозцем, ночи,
Дождь по лужам моросит,
Ива над рекой грустит,
Лист с деревьев облетает,
Птичий клин на небе тает,
Под сосной заснул медведь,
Птицы перестали петь...
Что же это?

Дети: Осень!

Воспитатель: Правильно! Значит наши спортивные старты сегодня, какие?.

Дети: Осенние!

Воспитатель: Верно, сегодня наше спортивное мероприятие пройдет под названием «Осенние старты. Лето красное прошло!», и это самое время показать друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое главное дружные.

Но для того чтобы приступить к соревнованиям нам нужно провести разминку.

Разминка «Ровным кругом».

Ровным кругом друг за другом
Мы идем за шагом шаг.
Стой на месте, дружно вместе
Сделаем вот так.

Выполнение различных движений.

1. Ходьба на носочках.
2. Ходьба на пяточках.
3. Ходьба приставным шагом.
4. Прыжки.
5. Легкий бег.
6. Выполнение упражнения для восстановления дыхания.

Дети идут в обход по залу и перестраиваются в 2 колонны, далее с помощью воспитателей перестраиваются в 4 колонны для выполнения разминки.

Флешмоб «Начинаем день с разминки»

По завершению разминки дети перестраиваются в одну колонну.

«Расчет на первый и второй»

(По команде воспитателя «Равняйся!» дети выравниваются по линии, голову поворачивают на направляющего. По команде «Смирно!» дети принимают строевую стойку. По команде «На первый-второй рассчитайсь!» дети рассчитываются на первый-второй передавая эстафету движением голов, замыкающий заканчивает расчёт выходом из строя вперед.

Повороты «На лево!», «На право!», «Кругом!».

(По команде воспитателя дети поворачиваются в названное направление).

Перестроение из одной колонны в две.

(По команде воспитателя второе номера делают шаг вперед)

Деление на две команды.

(По команде воспитателя дети второй колонны поворачиваются направо и идут в обход по залу и занимают положение напротив первой колонны. По команде воспитателя поворачиваются к ним лицом)

Воспитатель:

Начинаем наши осенние старты.

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт-Привет!

Воспитатель:

Прошу команды поприветствовать друг друга и представить свои команды.

(Капитаны команд представляют название своих команд и выходят в центр зала для дружеского рукопожатия, после чего возвращаются на свои места).

Воспитатель:

За победу в каждом конкурсе команде-победителю мы будем давать осенний листочек. Команде «гномики» желтого цвета, команде «мишки» красного.

Воспитатель:

Итак, я объявляю первый конкурс - интеллектуальный

№1 «Осенние загадки»

Каждой команде по очереди мы будем загадывать по одной загадке, если команда не отвечает, то право ответа переходит другой команде. Какая команда наберет больше правильных ответов, та и становится победителем.

Листья с веток облетают,

Птицы к югу улетают.

«Что за время года?» — спросим.

Нам ответят: «Это...» (осень)

Листья в воздухе кружатся,

Тихо на траву ложатся.

Сбрасывает листья сад —

Это просто... (листопад)

В сентябре и в октябре

Их так много во дворе!

Дождь прошел - оставил их,

Средних, маленьких, больших. (Лужи)

Летит без крыльев и поет,

Прохожих задирает.

Одним проходу не дает,

Других он подгоняет. (Ветер.)

Коренастый, в шляпе новой
Гриб в бору растет сосновом.
Рады бабушка и дед:
– Будет праздничный обед!
Ой, схватили белки вмиг
Этот белый... (Боровик.)

Он в лесу стоял,
Никто его не брал,
В красной шапке модной,
Никуда не годный. (Мухомор.)

№2 Эстафета «Обеги лужи».

Капитаны с зонтиками в руках обегают лужи и добегают до своих деревьев расположенных на магнитных досках, выбирают осенний листок, подходящий по цвету и прикладывают его на дерево. Возвращаются и передают зонтик следующему участнику.

Игра продолжается до тех пор, пока каждая команда не приложит к своему дереву все листочки.

Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

№3 Эстафета «Перенеси яблоки».

Капитаны из обруча выбирают пласт. шарик в цвет своей команды (гномики- желтые, мишки- красные) и аккуратно наступая на кочки несут их в корзинку.

Игра продолжается до тех пор, пока не будут перенесены все шарики.

Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

№5 Музыкальная игра «Арбузик».

Дети под музыку передают мяч-арбуз по кругу. Когда музыка останавливается, тот, у кого остался мяч выходит в круг танцевать. Игра повторяется несколько раз.

№7 Эстафета «Собери урожай»

В разложенные в линию обручи капитаны команд раскладывают овощи и передают корзину следующему участнику, которые их собирают.

Игра продолжается до последнего участника.

Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

№8 Эстафета «Передай шишки»

Команды строятся в линии лицом друг к другу. По команде капитаны берут из обруча шишку и передает ее второму участнику, который стоит рядом. Второй участник передает шишку аналогичным образом следующему участнику и так далее. Когда шишку получит последний участник, он кладет ее в корзину, которую держит в руках.

Игра продолжается до тех пор, пока не будут переданы все шишки.

Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

№9 Эстафета «Перевези яблоки»

Капитаны берут пластиковые шарики из обруча, кладут в тележку, обходят конусы и перекладывают их в корзину. Возвращаются и передают тележку следующему участнику.

Игра продолжается до тех пор, пока не будут перевезены все шарики.
Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

Воспитатель:

А сейчас я приглашаю команды на «Осенний танец».

Танец с листочками «Кружись»

Дети строятся на танец, воспитатель раздает листочки для танца.
После танца дети возвращаются на свои места.

Подведение итогов.

Награждение команд.

Общая фотосессия.

(Фонограмма, дети строятся в одну колонну и уходят из зала).